



ביה"ס לפסיכותרפיה – מכון אדלר  
הצעה לקבלת טיפול על ידי מתמחים

שלום רב,

**שמי רבקה אקריש**

מתמחה בפסיכותרפיה אדלריאנית.

במסגרת "המסלול ללימודי פסיכותרפיה אדלריאנית", מכון אדלר מציע **טיפולים פרטניים במחיר סמלי**, לכל מי שמעוניין בטיפול.

הטיפול מבוסס על עקרונות הפסיכולוגיה הקוגניטיבית, הומניסטית והחינוכית של מייסד הפסיכולוגיה האינדיבידואלית אלפרד אדלר. גישה זו נחשבת לשיטת טיפול ממוקדת וקצרת מועד באופן יחסי.

**עוד קצת ... על טיפול אדלריאני ?**

פסיכותרפיה אדלריאנית הינה גישה טיפולית שנמצאה **אפקטיבית** הן **בהקלה** על הפונים בעלי קשיים רגשיים והן **ליצירת שינויים בחיים**. זהו מסע ליצירת שינויים בחיים אשר מובילים לתחושת **מסוגלות**, **סיפוק**, **שיפור מערכות יחסים**, **שיפור הדימוי העצמי והביטחון העצמי של המטופל**. גישה זו היא **גישה טיפולית המעודדת את המטופל לקחת אחריות על חייו ולבחור בחירות חדשות** בתוך המציאות הנתונה של חייו.

הטיפול מיועד לאוכלוסיה בוגרת (מעל גיל 18) ומתבצע במסגרת שעות פרקטיקום. לאורך התהליך הטיפולי כמתמחה (בעלת הכשרה מתאימה) מלווה אותי מטפלת מוסמכת, בעלת ניסיון רב. אורך פגישה 50 עד 60 דקות והיא מתקיימת אחת לשבוע בקליניקה שלי או בכל מקום שנסכם מראש. **מחיר מפגש: 50 ₪** (ההצעה מוגבלת ל- 50 מפגשים).

**ליצירת קשר:** לתיאום פגישה או לשאלת שאלות אנא צרו קשר:

נייד: 050-7590133

מייל: [rivkoush@walla.co.il](mailto:rivkoush@walla.co.il)

**אני מזמינה אתכם לצאת איתי למסע מרתק להרחבת ההכרות עם עצמכם**

**רבקה אקריש**

**MA בחינוך, מנחת הורים מוסמכת**

**ומתמחה בפסיכותרפיה אדלריאנית**